
HOE HET UNIVERSUM JOU KAN HELPEN

Wat veel mensen niet weten is dat je het Universum om hulp kan vragen. Er bestaat namelijk de wet van vrije wil die wij als mensen gekregen hebben. De spirituele wereld mag niet helpen, voordat wij om hulp gevraagd hebben.

Behalve bij een levensbedreigende situatie. Of als het je tijd nog niet is.

Door die vrije wil die wij gekregen hebben moeten wij dus om hulp vragen. Deze vrije wil bestaat zodat wij zelf keuzes kunnen maken in dit leven en zelf kunnen ervaren hoe alles in elkaar steekt. Zodat we eigenlijk onszelf echt kunnen ervaren.

Als jij voortdurend de hulp van het Universum kreeg dan kan je niet zelf uitzoeken wie jij bent en wat je wilt uit het leven. Dan zou alles al voor je uitgestippeld zijn. Misschien is dat in grote lijnen ook wel zo, maar je bent vrij om zelfs keuzes te maken.

Je kan het universum bij alles om hulp vragen. Je gezondheid, relaties, werk. Bij alles wat jij je maar kunt bedenken. Niks is te gek. Het universum helpt jou met alle liefde!

Hoe vraag je om hulp?

Er is geen specifieke richtlijn. Je kan om hulp vragen op de manier die voor jou goed voelt. Zelf leg ik mijn situatie uit en mijn gevoel erbij. Dat doe ik zodat ik het deels ook verwerk en daarna vraag ik: lief Universum, kunnen jullie mij hierbij helpen?

Ik stel alleen die vraag. Ik vertel niet hoe het Universum mij moet helpen, want die zien meer dan dat ik kan zien in deze situatie. Het 'hoe' is altijd aan het Universum en niet aan jou. Vertrouw er op dat het Universum weet wat goed voor jou is en dat de oplossing precies op het juiste moment en de juiste manier zal komen.

Eén keer vragen is genoeg, maar het is niet echt als je het meerdere keren wilt vragen. Het is allemaal prima. Weet wel dat het Universum jou de eerste keer ook al gehoord heeft en het vaak allang allemaal dingen in werking heeft gezet voor je. Achter de schermen is iedereen al aan het werk. Vaak zelfs nog voordat je het gevraagd hebt. Je staat er nooit alleen voor.

Nadat je om hulp gevraagd hebt, geef het probleem dan uit handen. Probeer er zo min mogelijk aan te denken en vertrouw er op dat alles in goede banen geleid wordt. Hoe minder zorgen jij je maakt, dus hoe groter je vertrouwen is, des te sneller de oplossing bij je kan komen.

Je vertrouwen en geloof er in dat alles goed komt, kan je trainen door 2 simpele dingen te doen. Door te zeggen tegen jezelf: ik vertrouw op het Universum of ik geloof er in dat alles goed komt.

Woorden zijn heel krachtig. Alles wat jij uitspreekt geeft een energie af. En zo zijn positieve woorden natuurlijk veel krachtiger dan negatieve woorden. Probeer dit zo vaak mogelijk te zeggen en je zal merken dat alles ook echt goed zal komen. Het geeft je een extra boost.

Maar vergeet nooit de perfecte timing van het universum!

Vaak kunnen we NU iets willen en vragen we om hulp, maar kan het soms even duren voordat de oplossing werkelijk echt bij je komt. Dat komt omdat er perfecte timing aan bod komt. En wanneer de oplossing of je antwoord er is, zal je merken dat alle puzzelstukjes in één vallen. Het komt allemaal goed. Nu of later. Durf daar op te vertrouwen.

Aanwijzingen

Stel nou dat je om hulp gevraagd hebt bij een situatie, maar je daarna een gevoel hebt dat je iets moet doen. Naar een bepaalde winkel gaan. Een bericht naar iemand sturen of even op een website kijken.

Dat kan wel eens bij het proces horen. Luister daarnaar. Doe het niet af als onzin. Het is het Universum wat jou helpt.

Dit is namelijk een aanwijzing waar jij je antwoord gaat vinden of wat een puzzelstukje gaat zijn in jouw oplossing. Dit zijn menselijke acties die alleen jij kunt uitzetten, zodat de hulp zo goed mogelijk ingezet kan worden.

Durf ook naar deze aanwijzingen te luisteren. Je bent niet gek.

Twijfel je of de aanwijzing juist is? Vraag dan om bevestiging.

Nogmaals je kunt alles vragen! Je hoeft het allemaal niet alleen te doen. Als het een aanwijzing is uit angst of iets kwetsend naar een ander persoon, dan is dit je ego die spreekt. Je ego spreekt vaak uit angst en met een ik-vorm.

Het universum praat liefdevol en met wij.

Dit mag je lekker gaan oefenen! In het begin vond ik het ook heel spannend om mijn ego te leren herkennen en wanneer het universum sprak, maar al gauw merkte ik op dat het universum een hele liefdevolle energie had.

Het voelde gelijk goed, heel vrolijk en liefdevol. Ik hoorde het als mijn eigen stem, maar toch ook weer niet. Zodra mijn ego sprak voelde het al zwaarder. En begon ik te twijfelen. Twijfel betekend voor mij het ego en het universum voelt gelijk goed. Je voelt aan dat het de juiste stap is.

Hoe vaker je dit gaat doen, hoe beter je er in wordt. Je gaat leren vertrouwen op jezelf, de boodschappen die je doorkrijgt en op het universum. Zie het als een spelletje. Het is echt leuk als je er op kan leren vertrouwen. Zo ga je steeds meer connectie met jezelf en het Universum maken.

En natuurlijk ben ik zelf ook wel eens onderuit gegaan. Dat mag ook in dit hele proces! Je leert er juist van. Als je op deze manier aan het spelen bent, merk je dat het echt niet erg is als je soms even valt.



Zo zei een vriendin laatst tegen me: je bent altijd zo positief. Alles gaat altijd goed bij jou hé? Waarna ik uitlegde dat ik ook zo mijn uitdagingen in het leven heb.

Al een aantal jaren voelde ik dat het doel van mijn relatie bereikt was. Ergens hoopte ik dat we dichterbij elkaar toe konden groeien, maar ergens gaf mijn gevoel ook wel aan dat het doel bereikt was. Dat dit niet de man was met wie ik oud ging worden. Toch vond ik het moeilijk om los te laten. Alles wat ik opgebouwd had, moest ik achter me laten.

We hadden een mooi groot huis. Ik had een praktijk aan huis. We hadden meer dan genoeg geld. Mijn droomauto stond voor de deur. We gingen 2 keer per jaar op vakantie.

Voor een buitenstaander leek dit het ideale leventje, maar diep van binnen was ik niet gelukkig. Ik had een gevoel dat ik wat miste. Er zat een leegte in mijn hart en wanneer ik over mijn toekomst na dacht kon ik zo mijn hele leven uit stippelen.

En toen kwam de klap van de man met de hamer. Ik leefde niet echt.

Ik leefde naar de wensen van mijn ego, die zaten verwickeld in die van stabiliteit en spullen. Naar het geluk zoeken in uiterlijke dingen. Ik luisterde niet naar MIJN wensen, maar naar die van mijn ego. En toen begon ik te denken: wat wilde ik nu écht?

Ik heb toen om hulp gevraagd aan het universum. Lief universum, wat kan ik doen in deze situatie? Kunnen jullie mij helpen?

Een paar dagen later kwam ik een vriend van mij tegen. Ik had een hele goede band met hem. We raakte in gesprek en voor ik het wist vertelde ik alles over mijn situatie. Hoe ik me voelde. Wat ik dacht. De angst om alles 'kwijt' te raken, maar wel het gevoel hebben dat ik in een gouden kooi leefde. Ik wist al hoe mijn toekomst er uit zag. Alles vertelde ik tegen hem.

Hij keek me aan en zei: Je bent niet gelukkig. Wil je zo je hele leven doormaken? En eigenlijk weg gooien? Diep van binnen weet je het antwoord al wat je wilt en moet doen, maar je durft er nog niet aan toe te geven.

Shit! Daar had hij gelijk in. Diep van binnen wist ik het antwoord al. Mijn vriend en ik waren uit elkaar gegroeid. We hebben het heel vaak geprobeerd, maar de liefde was op. De koek was op. Het doel was bereikt en het was tijd om verder te gaan. Ik heb nog te lang vast gehouden aan alles waar mijn ego zich aan gehecht had, daardoor voelde ik me steeds ongelukkiger worden. Ik moest voor mezelf kiezen. Een nieuw pad inslaan en alles achter laten wat ik kende.

En toen ging alles in een rap tempo. Ik had de keuze gemaakt om voor mezelf te kiezen. Om de relatie te beëindigen. Om een sprong in het diepe te nemen en op het Universum te gaan vertrouwen dat ik het geluk in mijzelf kon creëren. Ik moest mijn gevoel gaan volgen.

Ik maakte het uit en ging na 4 jaar op mezelf gewoond te hebben, terug naar mijn ouderlijk huis. Alles heb ik achter gelaten. Het huis. De spullen die daar stonden. Ik heb niets mee genomen behalve mijn kleding en boeken. Ik wilde een nieuwe start maken. Hoe moeilijk dit ook was.

En mijn droomauto? Zelfs die heb ik los moeten laten. Dat was misschien nog wel het moeilijkste van allemaal. Ik ben namelijk een autofreak en hou van auto's, maar alles stond op zijn naam. Ik had toen niet het geld om de auto af te betalen. Dat was misschien nog wel de voornaamste reden dat ik vast hield aan de relatie, omdat ik wist dat die auto dan ook de deur uit moest.

Het proces van alles loslaten wat niet meer goed voelde, heeft een hoop pijn met zich mee gebracht. Maar die pijn heb ik toegelaten. Ik heb het gevoeld. En om hulp gevraagd bij alles wat ik deed aan het universum.

Elke keer verscheen er een nieuwe stap die ik kon zetten, zodat ik nog gelukkiger kon worden. En dat gelukkige gevoel werd steeds sterker en sterker. Mijn hele leven is in een jaar ZO veranderd. En als ik eerlijk ben, ben ik in jaren niet meer zo gelukkig geweest. Ik voel me geweldig. Fantastisch. En het leven lijkt steeds beter en beter te worden.

En dat komt omdat ik ben gaan samenwerken met het universum. Ik ben gaan los laten wat niet meer goed voelde. Waar mijn ego zich nog aan vast hield. En ik ben mijn hart gaan volgen.

Keuzes gaan maken in wat voelt goed en wat niet meer. Hierdoor heb ik geen drama meer in mijn leven. Heb ik geweldige en magische vriendschappen. Mijn hele leven is magisch. En dat alleen maar door om hulp te vragen aan het universum. Ervoor open te gaan staan. Mijn gevoel en de aanwijzing te gaan volgen. En dat blijf ik doen..

Dit alles was voor mij in 2017. Nu 3 jaar later zie ik het als de beste keuze die ik ooit gemaakt heb. Naast mijn bedrijf op te gaan starten natuurlijk. Ik ben een totaal ander persoon doordat ik mijn gevoel ben gaan volgen en ben gaan luisteren naar mijn ziel en het Universum.

Het universum kan jou dus bij alles helpen. Je droom man vinden. Je relatie verbeteren. Je gezondheid verbeteren. Nieuw leuk werk vinden. Vraag om hulp en het wordt gegeven!

Bij wat heb jij om hulp gevraagd? En deel je verhaal graag met mij! Dan kan ik het ergens plaatsen. Daardoor ben jij ook weer een mooie inspiratie voor iemand anders!



Korte samenvatting

- Je kan het Universum bij alles om hulp vragen
- Het 'hoe' is aan het Universum en niet aan jou
- Het Universum kan jou bij alles helpen, maar je moet het wel vragen aangezien je een vrije wil gekregen hebt
- Vertrouw op het Universum en laat los wat voor jou niet meer werkt
- Jouw gevoel geeft het vaak al aan