

A smiling woman with long blonde hair, wearing a gold sequined jumpsuit, stands in a bright, modern interior. She is holding a stack of colorful folded clothes (yellow, green, pink, blue) in her left arm and pointing towards a potted plant on a white shelf with her right hand. The background features a white wall with framed art, a white sofa, and a modern chandelier.

**FIELD-OPENING
FORMULA
(MONEY & HOME
EDITION)**

Money Edition

Zoals je in de training hebt ontdekt: geld heeft ruimte nodig om te landen. Kies elke dag 1-2 acties en voel na de allereerste al een shift in je lijf. Door dit dagelijks te doen, maak je letterlijk plek waar geld zo binnen kan komen. Je laat oude energie los, opent je veld en zet De Wet van Ruimte Maken feilloos in werking.

Open. Ontvang. Laat rijkdom binnen.

1. Ruim je fysieke omgeving op

- Begin met je portemonnee, bureau en kledingkast
- Gooi alles weg wat "arme energie" uitstraalt: bonnetjes, spullen die stuk zijn, kleding waar je je niet rijk in voelt.
- Terwijl je opruimt, zeg zachtjes: "Ik maak ruimte voor overvloed."

2. Update je money space

- Maak een mooie geldhoek: een hoekje met een mooie kaars, kristal (zoals citrien of pyriet), en een intentiekaart met "ik sta open om een overvloed aan geld te ontvangen."

3. Maak ruimte en betaal in dankbaarheid

- Betaal een rekening met dankbaarheid in plaats van stress: "Bedankt Geld dat je er bent en ik vertrouw erop dat als je eruit gaat – dat je in drievoud weer terugkomt.."

4. Zeg "nee" tegen iets wat niet meer goed voelt.

- Elke keer dat jij JA zegt tegen iets wat je leegzuigt, houd je ruimte bezet.
- Zeg vandaag bewust nee tegen één ding dat jouw energie niet voedt – dat kan een klant, een taak, of zelfs een gesprek zijn. Misschien zelfs een uitje waar je geen zin in hebt en wat zwaar voelt.

5. Maak ruimte in je agenda

- Plan halve dag waarin je niks plant of dingen plant waar jouw hart van gaat stromen.
- Overvloed kan pas stromen als er geen volle agenda is met alleen maar 'moetjes'

6. Maak je telefoon en mail schoon

- Ontvolg wat niet meer inspireert.
- Archiveer oude gesprekken met klanten of situaties die "afgerond" voelen.
- Zet een affirmatie als achtergrond: "Ik laat het oude los en maak ruimte voor het nieuwe"

7. Upgrade je energie via het lichaam

- Douche bewust: stel je voor dat het water oude energie van je afspoelt.
- Smeer je lichaam daarna in met olie of een heerlijke bodylotion die wealthy voelt en zeg: "Ik ben magnetisch voor geld."

8. Ruimte in je zenuwstelsel

- Geld heeft veiligheid nodig om te landen.
- Adem 3x diep in door je neus, uit door je mond, en voel: ik ben veilig om geld te ontvangen.

9. Maak ruimte in je relaties

- Laat connecties los waar je niet volledig jezelf kunt zijn.
- Rijkdom groeit in relaties waar jij je expansief voelt, niet verkramppt.

10. Doe een "wealth sweep"

- Loop door je huis en vraag bij elk object: "Straalt dit overvloed uit of tekort?"
- Alles wat tekort uitstraalt: weggeven of opruimen. (begin klein om vertrouwen te krijgen in deze wet)

Home Edition

Waar orde en schoonheid woont, wil rijkdom binnenkomen. Je huis is geen opslag; het is je ontvangtempel. Met deze simpele clean-ups maak je plek in je veld – en het universum vult wat jij opent. Maak ruimte. Laat rijkdom landen.

1. Gang/Entree

Maak je entree overvloedig: haal alle troep weg die de doorgang blokkeert (tassen, dozen, losse post). Laat alleen een plant/kaars/spiegel staan. Veeg, poets je spiegel en deurklink. Je wil er graag binnenstappen. Een overvolle entree houdt geld en kansen buiten de deur – het nodigt niet uit om binnen te komen.

2. Auto

Ruim je auto op: gooi weg wat je niet gebruikt (flesjes, bonnetjes, verpakkingen). Leeg de kofferbak & middenconsole, stofzuig en maak het dashboard schoon. Een frisse geur erin. Klaar voor rijke ritten.

3. Woonkamer

Kijk naar alles wat jou geen overvloedig gevoel geeft. Heb je een tv meubel die wit is, maar de rest is zwart? Kijk of je het kan/wil verven. Een gebroken kaarsenhouder? Gooi het weg. Alles wat geen overvloedig gevoel geeft – vervang het of gooi het weg. Start met kleine dingen.

4. Keuken

Maak de keuken goed schoon. Alle kastjes ruim je op en wat over de datum is gooi je weg. Maak de prullenbak netjes schoon. Lekt de kraan? Lekkend water kan ervoor zorgen dat geld sneller eruit stroomt dan je wil en het geeft geen overvloedig gevoel. Het beste is om het te laten maken.

5. Slaapkamer

Een rommelige hoek zorgt voor geblokkeerde energie, en dat staat symbool voor geld dat niet je kant op komt. Verwijder alles wat kapot, stoffig of nutteloos is. . Beddengoed strak, kleding van de vloer. Gordijnen open, lucht 10 min. Een plek waar ontvangen vanzelf gaat.

6. Badkamer

Douche & wastafel vrij van flesjes. Bewaar alleen wat je gebruikt; rest weg of in een mand. Spiegel streeploos, schone handdoek. Je lichaam = je ontvangstkanaal.

7. Kelder/Berging

Maak een looppad vrij. Sorteert per doos: Bewaren/Doneren/Weg. Zet "Weg" direct bij de deur of in de auto. Geen zwaar verleden dat je naar beneden trekt. Je kelder staat namelijk gelijk aan je onderbewustzijn - is je kelder rommelig, dan jouw onderbewustzijn ook.

8. Zolder

Ruim op, maak schoon en zorg dat het licht en luchtig is. De zolder staat gelijk aan je mind. Stofzuig, raam open. Licht & lucht boven je hoofd = ruimte voor nieuwe ideeën en klanten.

9. Werkplek/Bureau

Alles eraf → alleen laptop, notitieboek "New Clients", pen, kaars/plant terug. Kabels wegwerken, stoel recht, scherm schoon. Hier landen jouw ja's.

Less mess is more money. Schrap alles wat niet rijk voelt en (hoek)rommel is een blokkade voor het ontvangen ;-)

MAY THESE RITUALS OPEN
YOUR FIELD TO RECEIVE
ALL THAT'S ALREADY
YOURS

TESSA BREHM